

# 親子教室～スマイルぽけっと

子育て中のママと、元気いっぱいの子どもたち  
あさひ保育園に集まって、時には、楽しいことやうれしい成長で心のぽけっとを満タンにしたり、時には、悩みや不安を共有してぽけっとを軽くしたり…  
親子でリフレッシュして、えがおが溢れるぽけっとになりますように…

0歳児親子…7/8 (金) 9:30～10:40 定員5組

1歳児親子…7/22日 (月) 9:30～10:40 定員5組

## <7月の親子教室スケジュール>

\*歌をうたったり、絵本をみたり、楽しく過ごしましょう

9:45 親子で遊ぼう!!(保育園で楽しく遊びましょう)

10:00 今月の活動

10:20 ママのリフレッシュタイム

～10:40 \*子育て中のママ同士、自由におはなしをどうぞ!!保育士、栄養士、  
看護師に相談もできます

\*毎月、親子でのふれあい遊びや、季節の製作、ママのおしゃべりタイム等  
楽しい活動を計画しています。今年度は、**初回のみ登録料として350円**をいただきます。オリジナル子育て手帳「BOF! ノート」をお渡ししますので、毎回お持ちください。一緒に子育てを楽しむツールとして使いましょう

### 親子講座

親子教室の他、親子で楽しめる講座が始まりました。7月は、おもちゃ  
インストラクターによる楽しい新聞紙あそびと、リズムあそびを行います。  
日程等は、別紙「親子講座」をご確認ください

### 英語で遊ぼう

7/29 (金) 対象：1、2歳児親子 定員：5組

10:00～10:40 専門講師の先生と、親子で楽しく英語にふれて遊びましょう

### (お願い)

◎新型コロナウイルスの流行状況により、変更になることもありますのでご了承ください

◎体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください(同居のご家族も含む)

### (親子教室の持ち物)

・水筒(水分補給用)、バスタオル、着替え等必要なもの

(申し込み、問い合わせ)

はぐくみの森あさひ保育園 担当：鈴木、加藤

TEL：029-303-6086

\*1か月前～前日の15:00までにお電話でお申し込みください。