

# 親子教室～スマイルぽけっと

子育て中のママと、元気いっぱいの子どもたち  
あさひ保育園に集まって、時には、楽しいことやうれしい成長で心のぽけっとを満タンにしたり、時には、悩みや不安を共有してぽけっとを軽くしたり・・・  
親子でリフレッシュして、えがおが溢れるぽけっとになりますように・・・

0歳児親子・・・2/9（金） 9:30～10:40 定員5組

1歳児親子・・・2/14（水） 9:30～10:30 定員5名

## <2月の親子教室スケジュール>

\*歌をうたったり、絵本をみたり、楽しく過ごしましょう

9:45 親子で遊ぼう!!(保育園で楽しく遊びましょう)

10:00 今月の活動（バレンタイン）

おやつ付

10:20 ママのリフレッシュタイム

～10:40 \*子育て中のママ同士、自由におはなしをどうぞ!!保育士、栄養士、  
看護師に相談もできます

\*毎月、親子でのふれあい遊びや、季節の製作、ママのおしゃべりタイム等  
楽しい活動を計画しています。今年度は、**初回のみ登録料として350円**をいただきます。オリジナル子育て手帳「BOF! ノート」をお渡ししますので、毎回お持ちください。一緒に子育てを楽しむツールとして使いましょう

### (お願い)

- ◎感染症の流行状況により、変更になることもありますのでご了承ください
- ◎体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください（同居のご家族も含む）

### (親子教室の持ち物)

- ・水筒（水分補給用）、バスタオル、着替え等必要なもの

(申し込み、問い合わせ)

はぐくみの森あさひ保育園 担当：鈴木、加藤

TEL：029-303-6086

\*前月20日～前日の15:00までにお電話でお申し込みください。